



Les pieds dans l'eau

**LES LUNDIS
DU 07 SEPTEMBRE
AU 26 OCTOBRE**



10h00 à 11h00



**Plage de la Pointe Rouge
RDV à la mise à l'eau bateaux**



Nos partenaires



8 séances d'initiation au long côtes

- ✓ Travaillez votre équilibre, votre coordination, votre endurance et votre force en douceur dans l'eau.
- ✓ Passez un test de condition physique au début et à la fin des séances pour mesurer vos progrès

**Inscription
gratuite**



Contact inscription

Magali Planas : 06 30 53 82 76



#Rencontresanté